

Памятка для родителей детей вновь поступающих в детский сад.

Уважаемые родители!

В жизни Вашей семьи произошло важное событие: ваш малыш идёт в детский сад! Поздравляем! Отрыв от дома, родных, встреча с новыми взрослыми и детьми могут стать серьезным стрессовым фактором. Очень важно, чтобы этот переход был плавным, мягким. Продолжительность адаптационного периода индивидуальна. Привыкание к ДООУ это еще и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка, помогать ему преодолевать трудности.

Чтобы первые недели пребывания в детском саду прошли по возможности без стрессовых ситуаций примите к сведению следующие рекомендации:

- рассказывайте ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети;
- постарайтесь наладить правильный распорядок дня (приблизьте его к режиму детского сада).
- заранее познакомьтесь с режимом детского сада и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье (более ранний подъем, время дневного сна и приёма пищи...)
- заранее прививайте ребёнку необходимые навыки самообслуживания;
- заблаговременно сделайте необходимые прививки;
- постарайтесь избавить ребёнка от вредных привычек (сосание пальцев и грызение ногтей, приём пищи из бутылочки, постоянное сосание пустышки, сон с обязательным укачиванием);
- в первые дни ребёнок остается по возможности в детском саду до обеда, затем его пребывание доводится до полного дня в течение 2-3-х недель;
- если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, тогда отводить ребёнка в садик может отец или кто-то еще из близких;
- воспитателям группы, расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка, заполнив анкету;
- никогда не пугайте ребёнка садиком;
- не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке...);
- поддерживайте дома спокойную обстановку;
- не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;
- не проявляйте перед ребёнком своего волнения и беспокойства;
- будьте терпеливы;
- демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.

Скорее всего, если вы постараетесь выполнить все эти условия, то Ваш малыш прекрасно справится с изменениями в его жизни. Задача родителей в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.

Типичные ошибки родителей (в период адаптации ребёнка к ДОО)

1. В выходные стоит придерживаться режима дня, принятого в ДОО, повторять все виды деятельности, которым малыш уже обучился.
2. Обвинение и наказание ребёнка за слёзы.
Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на ДОО (помните, что для малыша – это первый социальный опыт, плаксивость, некоторая истеричность в период адаптации к ДОО нормальна).
3. Ранний выход на работу (когда Ваша первая рабочая неделя после декрета совпадает с первой неделей пребывания ребенка в детском саду). Помните и возможных частых заболеваний ребёнка на начальном периоде посещения ДОО.
4. Пребывание в состоянии беспокойности, тревожности (не думайте об общественном мнении, когда Ваш ребёнок кричит в раздевалке по утрам, чрез это проходят все родители, и это вовсе не значит, что вы недостаточно хороши в роли «мамы» или «папы»).

Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОО необходимо:

- не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам – трусики, шортики, носочки, маечки, футболки; девочкам – трусики, платья, юбки, футболки, маечки, носочки или гольфики).
- достаточное количество носовых платков (носовой платок необходим ребёнку и на прогулке: пожалуйста, положите платок в карман верхней одежды).
- пакет для использованного белья.
- всю одежду необходимо промаркировать (написать имя и фамилию полностью).
- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистый нос, руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы (если у девочек длинные волосы, то необходимо собрать их);
- чистое нижнее белье;
- одежда должна соответствовать размеру (не слишком велика и тем более маловата);
- завязки и застёжки на одежде должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог сам себя обслужить;
- нежелательно ношение комбинезонов (это мешает формированию самостоятельных культурно-гигиенических навыков);
- обувь должна быть легкой, соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться, имеет фиксированную пятку, невысокий каблучок, желательно на застёжке.

Перечень документов, которые необходимы при поступлении в детский сад:

1. Медицинская карта ребёнка.
2. Сертификат профилактических прививок.
3. Форма 63.
4. Выписка из истории развития ребенка.
5. Карантинная справка.

6. Копия медицинского полиса ребенка.
7. Копия свидетельства о рождении (2 экз.).
8. Копия паспорта с пропиской (1 экз.).
9. Копия справки с места жительства ребенка (1 экз.).
10. Тетрадь 48 л. в клеточку. (2 шт.).

Режим работы ДООУ: 5 дней в неделю, с 07.00 до 19.00

Выходные дни: суббота, воскресенье, общегосударственные праздники.

Режим дня в детском саду (на летний период года)

Приём детей 07.00 – 08.00

Утренняя гимнастика. 08.00 – 08.05

Подготовка к завтраку 08.05-08.30

Завтрак 08.30 – 09.00

Игровая деятельность. 09.00-09.50

Подготовка ко второму завтраку 09.50-10.00

Второй завтрак. 10.00-10.30

Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. 10.30-11.20

Подготовка к обеду 11.20-11.30

Обед 11.30 – 12.00

Гигиенические процедуры, дневной сон 12.00 – 15.00

Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. 15.00 – 15.30

Полдник 15.30-16.00

Игровая деятельность, подготовка к ужину 16.00-17.30

Ужин 17.30-18.00

Игровая деятельность, уход детей домой 17.30-19.00

Правила в детском саду:

- Оплата за сад ежемесячно, строго до 10 числа. Отпуск предоставляется на 75 календарных дней в год при наличии заявления от родителей. При наличии справки медицинской организации ребенку предоставляется больничный, санаторное лечение, реабилитационное лечение. За отсутствие ребенка без уважительных причин родительская плата начисляется в полном объеме.
- Воспитатели готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 8.00 и вечером после 17.30. В другое время воспитатель обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя.
- К воспитателям группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.
- Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.
- Помните, что в детском саду Вы можете обратиться за консультацией и индивидуальной помощью по всем интересующим Вас вопросам относительно воспитания ребенка.
- За игрушками, принесенными из дома, ребенок должен следить сам, воспитатели за эти игрушки не несет ответственности.

- Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребёнка, заранее договорившись и познакомившись с ними по заявлению родителей и предоставлению копии паспорта.
- Ребёнок, не посещающий детский сад более пяти дней, должен иметь справку от врача.
- Остальные правила представлены на стенде в приемной группы.

ВНИМАНИЕ! ЗАПРЕЩЕНО:

1. Приносить в сад опасные предметы (острые, режущие, стеклянные, мелкие предметы, леденцы, жвачку...).
2. Приносить соски, бутылочки, памперсы, еду, лекарства.

Удачи! Мы рядом с Вами! У нас всё получится! По всем вопросам подходите к воспитателям, старшему воспитателю, заведующей или звоните (все телефоны на стенде в приемной группы)